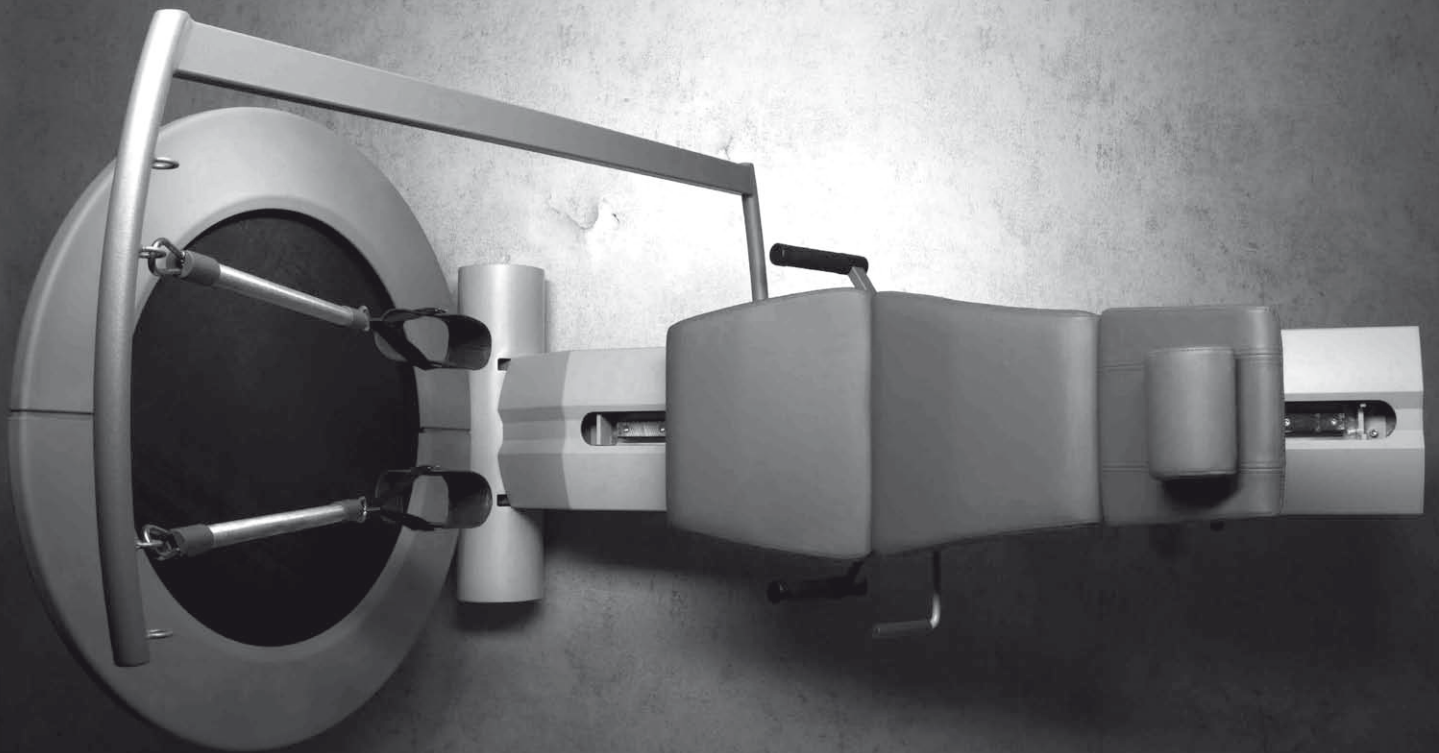


FREI

TRAMP TRAINER TT®



SYSTEMY AKTYWNEJ REHABILITACJI

TT



TRAMP TRAINER TT®

- Trening z częściowym obciążeniem
- Odciążenie dla nóg
- Trening oparty na ćwiczeniach z trampoliną do wszechstronnego stosowania w rehabilitacji, sporcie i fitnessie
- Idealny do rehabilitacji pacjentów po przebytej operacji stawu biodrowego, kolanowego czy skokowego.
- Pobudzenie krążenia limfy, metabolizmu, układu sercowo-naczyniowego
- Produkt medyczny, CE

PROCES REHABILITACJI O ŁAGODNYM PRZEBIEGU MOTYWUJĄCY PACJENTA



BEZPIECZEŃSTWO TRENINGU Z CZĘŚCIOWYM OBCIĄŻENIEM.

Specjalne uchwyty na stopy w podwieszeniu, a tym samym odciążenie kończyn dolnych powodują, że Tramp Trainer TT® jest idealnym urządzeniem treningowym dla pacjentów rehabilitowanych po wypadkach i/lub operacji stawu biodrowego, kolanowego czy skokowego. Ćwiczący może wykonywać ćwiczenia w dłuższym wymiarze czasu, nie odczuwając przy tym zmęczenia, ani też nadmiernie się nie przeciążając. Pętle na nogi znakomicie stabilizują stopy (tym samym staw skokowy) w momencie styczności z trampoliną.



Półożąca pozycja wzmacnia efekt działania trampoliny w sposób optymalny. Bezpieczny trening z częściowym obciążeniem nie przetrenowuje ćwiczącego i przyspiesza proces regeneracji.





Elastyczna i miękka mata trampoliny chroni stawy oraz kręgosłup w momencie odbicia stopami. W ten sposób ćwiczący część siły, którą włożył w wykonanie ćwiczenia odzyskuje w postaci siły reaktywnej.

Urozmaicone i wymagające pod względem koordynacji ruchowej warianty treningu: zmienne sekwencje ruchowe w trakcie styczności z trampoliną szkolą koordynację i mobilność. Na górnym ramieniu urządzenia można przymocować obok uchwytów na stopy, także taśmy Thera Band. Takie ćwiczenia z kolei rozwijają koordynację ruchową kończyn oraz angażują mięśnie ramion i całej obręczy barkowej.

Tramp Trainer TT® to produkt medyczny zgodny z dyrektywą UE 93/42/EWG spełniający wymagania ustawy o produktach medycznych.



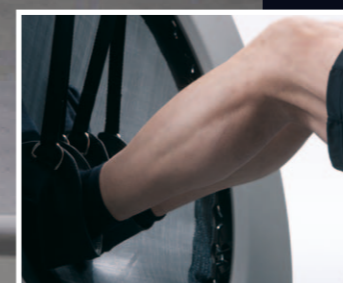
REHABA



TRAMP

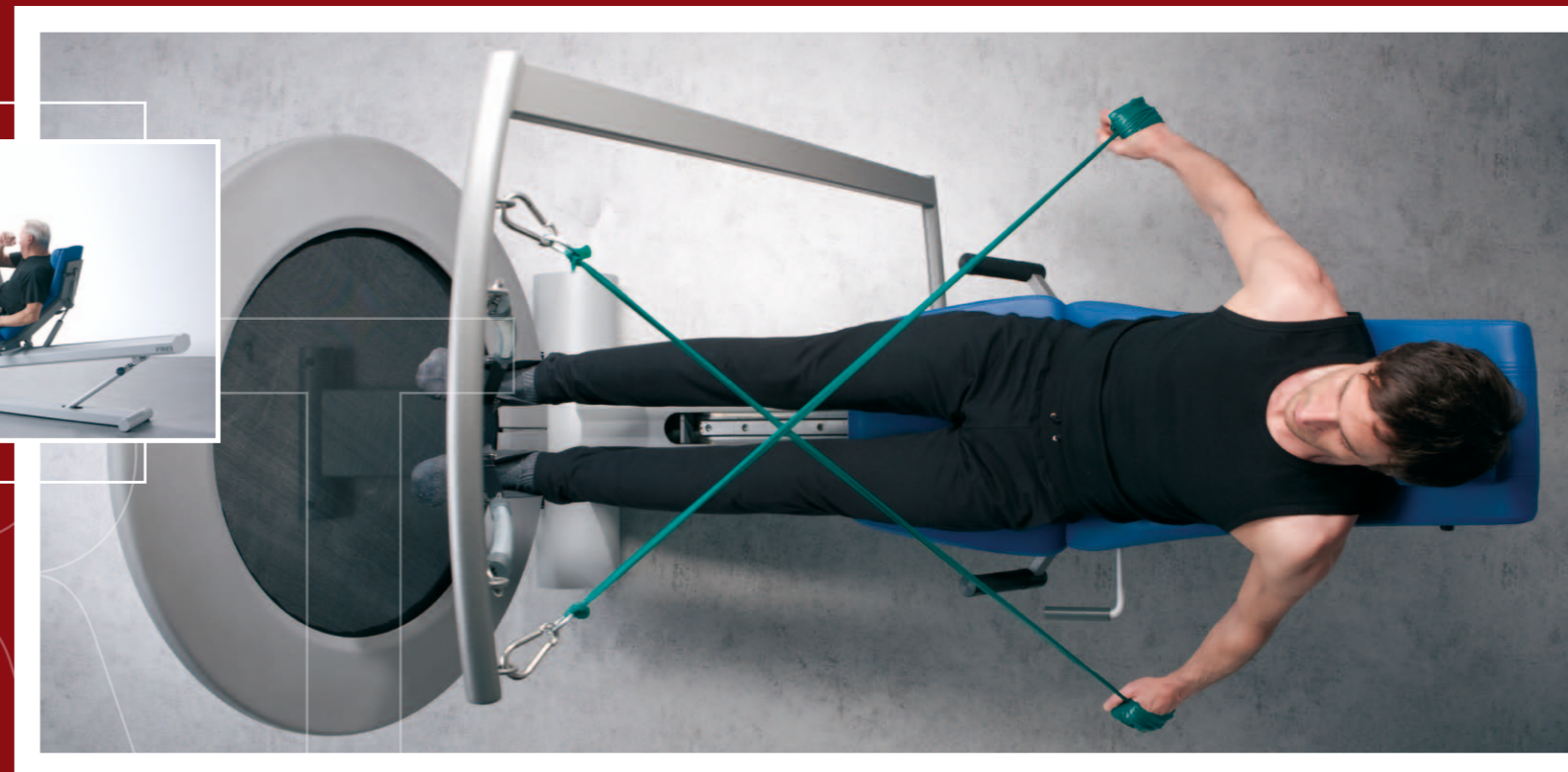
OBSZARY ZASTOSOWANIA TRAINER TT®

- Rehabilitacja pooperacyjna
- Mobilizacja stawów
- Poprawa motoryki oraz zmysłu równowagi
- Pobudzenie przepływu limfy
- Pobudzenie przemiany materii oraz czynności narządów trawiennych
- Stabilizacja mięśni dna miednicy
- Trening fitness:
 - Trening cardio (sercowo-naczyniowy)
 - Przyrost masy mięśniowej
- Trening sportowy/ sport wyczynowy:
 - Przyrost masy mięśniowej
 - Trening siły szybkościowej
 - Trening skoczności



Już nieznaczne ruchy wystarczą, by uruchomić pompę mięśniową w nogach, a tym samym pobudzić krążenie limfy.

MOTYWUJĄCY TRENING, KTÓRY SPRAWIA PRZYJEMNOŚĆ



WZMOCNIENIE MIĘŚNI I TRENING SKOCZNOŚCI W JEDNYM

Tramp Trainer TT® dzięki swojej unikalnej konstrukcji sprawdza się z jednej strony w rehabilitacji, a z drugiej w efektywnym treningu sportowym oraz fitness. Zwiększa siłę mięśni nóg, stabilizuje stawy i szkoli koordynację oraz szybkość.

TRENING KOORDYNACJI MIĘDZYMIĘŚNIOWEJ

Poprzez specyficzny charakter treningu na Tramp Trainer TT® zmuszamy do pracy pasma mięśniowe rzadziej przez nas używane. Stąd właśnie bierze się zdumiewający przyrost siły i znacząca poprawa koordynacji – już po kilku jednostkach treningowych w tygodniu!

TRENING CARDIO

Idealny trening sercowo-naczyniowy: intensywny i przyjazny dla stawów! Łatwa zmiana kąta nachylenia płaszczyzny treningowej – a tym samym pozycji wyjściowej treningu. Zmiana kąta nachylenia jest równoznaczna ze zwiększeniem intensywności treningu, względnie zmniejszeniem trudności treningu.

Przy tym, trampolina zawsze znajduje się pod kątem 90 stopni do płaszczyzny treningowej. Siedzisko w pozycji poziomej = większe odciążenie dla ćwiczącego = łatwiejszy trening. Siedzisko podniesione = większe obciążenie dla ćwiczącego = trening sportowy.

TRENING POPRAWY KOORDYNACJI RUCHOWEJ – MOŻLIWE WARIANTY:

- zmienna sekwencja ruchów w trakcie styczności z trampoliną
- naprzemienne podskoki w prawo i lewo tylko z jedną nogą
- odwodzenie podczas ruchu w górę na platformie
- skoki obunóż lub jednonóż od prawego do lewego brzegu maty
- kombinacja ćwiczeń na ręce i nogi z wykorzystaniem taśm Thera Band®

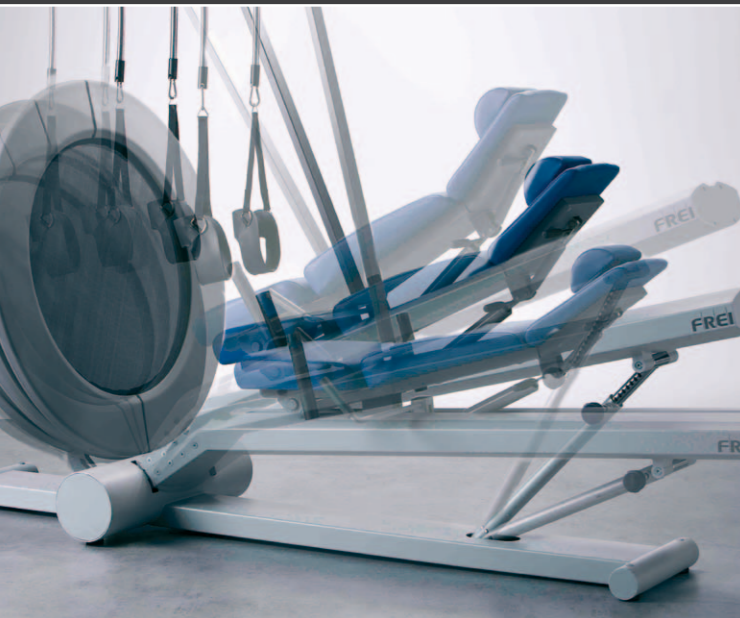
TRENING GRUPOWY

Trening skoczności lub koordynacji w grupie sprawia więcej radości i jeszcze bardziej motywuje ćwiczących. Tramp Trainer TT® znakomicie sprawdza się w treningu dla 6-10 osób. Trening w grupie automatycznie wykształca też poczucie rytmu.

RODZAJE TRENINGU

- MOBILIZACJA
- SIŁA SZYBKOŚCIOWA
- SIŁA REAKTYWNA
- WYTRZYMAŁOŚĆ SIŁOWA
- UKŁAD SERCOWO-NACZYNIOWY
- KOORDYNACJA

KOMFORT TRENINGU POD KAŻDYM WZGLĘDEM



DANE TECHNICZNE dł. x szer. x wys. = 255 x 110 x 180 cm waga ok. 150 kg



ĆWICZENIA W ODCIĄŻENIU

Wygodne podwieszane pętle na stopy są miękkie i dobrze podtrzymują nogi. Umocowane są na stabilnych sprężynach, które wyrównują ciężar nóg.



UZYSKANE PRAWA OCHRONNE – SYSTEM DZIAŁANIA ORAZ DESIGN.

USTAWIENIA

Poszczególne elementy siedziska można dowolnie regulować, dzięki czemu dopasowują się do indywidualnych potrzeb ćwiczącego.



BEZPIECZEŃSTWO

Możliwość optymalnego ustawienia ruchomego siedziska na platformie zapewnia komfort ćwiczącemu. Rączka hamulca, wygodna i łatwa w obsłudze gwarantuje bezpieczne wejście i zejście z urządzenia.

KĄT NACHYLENIA PŁASZCZYZNY TRENINGOWEJ

Kąt nachylenia platformy treningowej można w łatwy sposób regulować, w zakresie około 5-22 stopni. Zmiana kąta nachylenia jest równoznaczna ze zwiększeniem intensywności treningu, względnie zmniejszenia skali trudności ćwiczeń.



FREI AG
AKTIVE REHA-SYSTEME

Herstellung und Vertrieb
Am Fischerrain 8
79199 Kirchzarten
Tel. 049 7661 / 93 36 0
Fax 049 7661 / 93 36 50
info@frei-ag.de
www.frei-ag.de

Wszystkie prawa, łącznie z drukowaniem fragmentów tekstu, reprodukcją fotomechaniczną (z mikrokopiowaniem łącznie) jak również analiza poprzez bazy danych czy podobne systemy są zastrzeżone. Literówki zastrzeżone.

©Lipiec 2013

WYPRODUKOWANO W NIEMCZECH

