

FREI

AKTIV TRAMP® TRAMPOLINA MECHANICZNA

AKTIV TRAMP® TRAMPOLINA MECHANICZNA

(PRODUKT CHRONIONY PRAWEM PATENTOWYM)

Przekonajmy się, jak dobroczynny wpływ na nasz organizm może mieć trening na trampolinie.

Aktiv Tramp® umożliwia trening funkcjonalny oparty na naturalnych, fizjologicznych ruchach: wyjątkowo intensywny a jednocześnie przyjazny dla stawów, kręgosłupa i narządów wewnętrznych.

CZYM JEST AKTIV TRAMP®?

Dzięki silnikowi (aktuatorowi) przenosimy drgania o regulowanej częstotliwości (zasięg suwu: 3 cm) na trampolinę, wprawiając ją tym samym w ruch. Pozytywne wrażenia gwarantowane.

TRENING, KTÓRY SPRAWIA PRZYJEMNOŚĆ I WYZWAŁA UCZUCIE LEKKOŚCI BYTU!

RUCH W RYTMIE AKTIV TRAMP®

Czas trwania oraz częstotliwość drgań można ustawić w prosty sposób za pomocą 2 przełączników. Dzięki temu możemy wybrać optymalne ustawienie, dostosowane do indywidualnych predyspozycji fizycznych ćwiczącego.

Siły oddziałują proporcjonalnie w stosunku do masy ciała, maksymalny współczynnik wynosi 1,4.

Badania przeprowadzone przez NASA wykazały już w 1980 r., że skakanie na trampolinie jest trzykrotnie bardziej efektywne od joggingu.

W ciągu 10 minut podskoków na trampolinie uzyskają Państwo ten sam efekt, co podczas półgodzinnego joggingu!

Badano przyspieszenie, pobór tlenu oraz tętno.

FREI AG
AKTIVE REHA-SYSTEME

Herstellung und Vertrieb
Am Fischerrain 8
79199 Kirchzarten
Tel. 049 7661 / 93 36 0
Fax 049 7661 / 93 36 50
info@frei-ag.de
www.frei-ag.de

Wszystkie prawa, łącznie z drukowaniem fragmentów tekstu, reprodukcją fotomechaniczną (z mikrokopiowaniem łącznie) jak również analiza poprzez bazy danych czy podobne systemy są zastrzeżone. Literówki zastrzeżone.

©Lipiec 2013

WYPRODUKOWANO W NIEMCZACH



AKTIV TRAMP® – WŁAŚCIWOŚCI

- Poprawa koordynacji ruchowej i stabilizacji
- Poprawa motoryki i zmysłu równowagi
- Możliwość przeprowadzenia unikalnego rodzaju ćwiczeń: połączenie treningu koordynacji wewnątrz- i międzymięśniowej z jednoczesną poprawą zdolności sprzężenia ruchów i ich rytmizacji
- Wielopłaszczyznowy trening propriocepcji
- Minimalne obciążenie, trening przyjazny dla stawów
- Możliwość wczesnofunkcjonalnego zastosowania w rehabilitacji pooperacyjnej
- Aktywizacja ruchowa dla osób, które poruszają się niepewnie lub osób w podeszłym wieku
- Wspomaganie profilaktyki osteoporozy
- Stabilizacja mięśni dna miednicy, bezpieczny i efektywny trening również dla kobiet w ciąży
- Mata o drganiach mechanicznych do 5 HZ

DANE TECHNICZNE:

Wymiary po montażu wys. x szer. x dł.* = 1,65 x 1,10 x 1,24,
ok. 165 kg | dopuszczalne obciążenie do 100 kg



AKTIV TRAMP® W TERAPII

Od wielu lat wykorzystuje się trampolinę jako nieodłączny element procesu rehabilitacji w celu poprawy propriocepcji koordynacji i stabilizacji pacjenta. Dzięki czynnym ruchom (chód, bieg, podskoki) szkolimy zarówno koordynację ruchową jak też kontrolę ruchów.

Jednak Aktiv Tramp® to więcej niż trampolina. Wystarczy tylko wejść na trampolinę, a poruszana za pomocą drgań mechanicznych mata umożliwia ćwiczenie propriocepcji i nieodłącznie z tym związaną poprawę czucia głębokiego.

Poręcz okalająca matę zapewnia poczucie bezpieczeństwa także pacjentom geriatrycznym, czującym się niepewnie w trakcie poruszania oraz neurologicznym. Przy częstotliwości drgań między 0 a 5 Hz można z łatwością indywidualnie dopasować poziom trudności treningu.

(...)

Dotychczasowe doświadczenia w rehabilitacji pacjentów ze schorzeniami ortopedycznymi lub neurologicznymi oraz sportowcami w treningu kondycyjnym są całkowicie pozytywne. Efekty treningowe, które pojawiają się w dość szybkim czasie znacząco zwiększają motywację i zaangażowanie pacjenta.

Aktiv Tramp® to innowacyjne urządzenie, którego używam na co dzień w moim gabinecie i nie wyobrażam sobie już bez niego pracy z pacjentami.

Fragment opinii użytkownika, fizjoterapeuty
Dirk Böhm, Physiotherapeut
Kirchzarten, Dez. 2010